

Режим работы МОБУ «Оброченская СОШ» 2024-2025 учебный год

1. Режим работы МОБУ «Оброченская СОШ» в 2024/2025 учебном году обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21 и предусматривает для учащихся I–XI классов продолжительность учебной недели – 5 дней.

Организация обучения в условиях пятидневной рабочей недели в I–XI классах осуществляется при использовании учебной и внеурочной деятельности в соответствии с образовательной программой школы.

2. В соответствии с учебным планом устанавливается следующая продолжительность учебного года:

- I класс – 33 учебные недели;
- II–IV классы – 34 учебные недели;
- V–IX классы – 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период в IX классах);
- X–XI классы – 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период в XI классах и проведение учебных сборов по основам военной службы).

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет 30 календарных дней:

- осенние каникулы – 10 дней, зимние каникулы – 12 дней, весенние каникулы – 9 дней
- Для 1 класса предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся I классов – не более 4 уроков;
 - для обучающихся II–IV классов – не более 5 уроков;
 - для обучающихся V–VI классов – не более 6 уроков;
 - для обучающихся VII–XI классов – не более 7 уроков.
- Для 1 класса используется «ступенчатый» режим обучения:
- в первом полугодии: в сентябре-октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;
 - во втором полугодии: январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый;
 - в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 60 минут (прогулка и обед);
 - продолжительность уроков во 2 – 11 классах – 40 минут;
 - продолжительность перемен по школе в течение дня следующая:
 - после 1 урока – 15 минут,
 - после 2 урока – 20 минут,
 - после 3 урока – 20 минут,
 - после 4 урока – 15 минут,
 - после 5 урока – 10 минут,
 - после 6 урока – 10 минут.

Расписание звонков:

Время	Урок/перемена
08.15-08.55	1 урок
08.55-09.10	перемена
09.10-09.50	2 урок
09.50-10.10	перемена
10.10-10.50	3 урок
10.50-11.10	перемена
11.10-11.50	4 урок
11.50-12.05	перемена
12.05-12.45	5 урок
12.45-12.55	перемена
12.55-13.35	6 урок
13.35-13.45	перемена
13.45-14.25	7 урок
14.25-14.35	перемена
14.35-15.15	8 урок

3. Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе для обучающихся начальной школы:

I кл. – 21 ч. в неделю, II-IV кл. – 23 ч. в неделю;

для основного звена обучения:

V кл. – 29 ч. в неделю, VI кл. – 30 ч., VII кл. – 32 ч., VIII-IX кл. – 33 ч.,

для среднего звена обучения:

X-XI кл. – 34 ч. в неделю

4. Объем домашних заданий (по всем предметам) определяется таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в I классах – 1 ч., во II-III классах – 1,5 ч., в IV-V классах – 2 ч., в VI-VIII классах – 2,5 ч., в IX-XI классах – 3,5 ч.

Обучение в 1 классе проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21.

5. Дополнительные требования при проведении учебного предмета «Физическая культура»:

При планировании содержания занятий учитываются: состояние здоровья обучающихся и деление их в зависимости от состояния здоровья на три группы – основную, подготовительную и специальную медицинскую (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.10.2003 №13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»; письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 15.06.2014 №08-888 «Об аттестации обучающихся общеобразовательных организаций по учебному предмету «Физическая культура»).